

Barn med allergi - Tips till föräldrar med barn i skola och förskola



Barn med allergi vänder sig till dig som har barn med astma, allergi eller annan överkänslighet. Skriften ger råd om vad som kan behöva förändras i hemmet efter en diagnos och vad man bör tänka på inför valet av förskola och skola. Den tar också upp funderingar inför kalas, utflykter, resor och andra aktiviteter som barnet kommer att delta i. Boken är framtagen av Astma- och Allergiförbundet, kostar 60 kr och beställs via Gothia förlags hemsida (se webbadress nedan).

Bokens innehåll:

Hej förälder!

Den här skriften vänder sig till dig som har barn med allergi, astma eller annan överkänslighet. Den ger råd om vad som kan behöva förändras i hemmet efter en allergidiagnos och vad man bör tänka på inför valet av förskola och skola. Skriften tar också upp funderingar som du som förälder kan ha inför kalas, utflykter, resor och andra aktiviteter som barnet kommer att delta i.

Vi hoppas att broschyren ska ge hjälp och uppmuntran genom konkreta vardags tips. Ofta är det ju bara små, enkla hänsyn och justeringar som behövs för att ditt barn ska kunna leka och lära på samma villkor som andra barn.

Tanken med skriften upplägg är att du ska kunna plocka ut de avsnitt som känns relevanta för just dig och din familj och söka fördjupad information genom broschyrens lästips.

Vår förhoppning är att du ska kunna använda skriften som ett stöd under flera år framöver och läsa de stycken som blir aktuella efter hand.

Lycka till!

Hälsningar

Redaktionen på Astma- och Allergiförbundet



På Astma- och Allergiförbundets webbplats finns en mängd läsvärt material om alla sorters allergier.
www.astmaoallergiforbundet.se

| | | | | | |
|--------------------------------|----|--------------------------------|----|-------------------------------|----|
| Ta kontroll över allergin..... | 5 | Skolbarn, 7–12 år..... | 22 | Stöd och ekonomisk hjälp..... | 38 |
| Förskolebarn, 2–6 år..... | 6 | Hemma..... | 23 | Värdbidrag..... | 39 |
| Hemma..... | 7 | Husdjur..... | 23 | Bostadsanpassningsbidrag..... | 39 |
| Inomhus..... | 7 | Pollen..... | 24 | Barnallergifonden..... | 39 |
| Kvalster..... | 10 | Dofter..... | 26 | Forum och föräldralistan..... | 40 |
| Naturgummilatex..... | 11 | Växter..... | 27 | Allergikonsulent..... | 40 |
| Mat hemma..... | 12 | I skolan..... | 28 | Försäkringar..... | 40 |
| Kalas..... | 13 | Övergång till skola..... | 28 | | |
| I förskolan..... | 14 | Val av skola..... | 28 | | |
| Planering..... | 14 | Allergianpassning..... | 31 | | |
| Föräldramöte..... | 14 | Pälsdjur..... | 32 | | |
| Mat i förskolan..... | 15 | Ildrott..... | 32 | | |
| Kostansvarig i kommunen..... | 15 | Nötallergi i skolan..... | 34 | | |
| Bra förskolemiljö..... | 16 | Specialämnen..... | 35 | | |
| Hjälp med medicinering..... | 17 | Bereckningsplan..... | 36 | | |
| Förändringar med tiden..... | 18 | Fritid..... | 37 | | |
| Utflykter..... | 18 | Äta ute..... | 37 | | |
| Attityder..... | 19 | Aktiviteter och intressen..... | 37 | | |
| Resor..... | 20 | | | | |
| Inför en resa..... | 20 | | | | |
| På resmålet..... | 20 | | | | |

Pris: 60 kr

Artikelnr: 72057098

40 sidor

Boken beställs via Gothia förlags hemsida:

www.gothiafortbildning.se